

**Formarec** est une association Loi 1901.

Créée en 1984, historiquement à l'occasion du dixième anniversaire de l'ouverture de l'École des Cadres Infirmiers du C.H Charles Perrens à Bordeaux, FORMAREC se donne les buts suivants :

- **Promouvoir, soutenir et favoriser** les activités de recherche dans le domaine des soins et des pratiques d'encadrement pédagogique et d'équipe.

- **Faire œuvre de formation** auprès des professionnels intervenant dans le champ sanitaire et social ou dont la fonction revêt un caractère de relation sociale, afin de les mettre en rapport avec des connaissances dans les divers secteurs des sciences humaines qui les concernent.

Le champ d'intervention de FORMAREC se situe dans le domaine des soins infirmiers, des pratiques pédagogiques ainsi que des pratiques d'encadrement des soins, avec une compétence affirmée et reconnue dans le secteur psychiatrique.



**Siège Social :**  
**FORMAREC c/o C. BAËSSOU**  
9, impasse Pacaris- Parking E. Leclerc  
33400 TALENCE

@ : [formarec.EM84@gmail.com](mailto:formarec.EM84@gmail.com)

[www.formarec.org](http://www.formarec.org)



Mise en page et création graphique : Odile Laplagne (aubonheuretresoi.fr)

**FORMAREC**  
Formation et Recherche

**Colloque du 20 Mars 2020**

**Malaise dans l'institution et souffrance au travail :**

**essais de réponses**



 IRFSS Croix-Rouge Française  
22-25 rue des Terres Neuves  
33130 Bègles

TRAM C arrêt La Belle Rose (Bègles)- Bus 11 arrêt Campeyrat - Bus 26 arrêt Auriac

## Malaise dans l'institution et souffrance au travail : essais de réponses

Selon Freud, la souffrance psychique est constitutive de l'existence humaine qui est une confrontation permanente au monde au sein de la famille puis de la société.

Le travail s'inscrit dans ces relations au monde et peut être l'occasion de faciliter l'accomplissement de soi et de contribuer à une dynamique de santé. Mais à l'instar du malaise repéré par Freud dans la civilisation, les conditions de travail se dégradent et les établissements tant dans le domaine de la santé mentale que dans celui de l'enseignement ou socio-éducatif, sont devenus aujourd'hui le lieu d'un malaise généralisé.

En effet, les professionnels ressentent douloureusement l'écart grandissant entre leurs valeurs et leur éthique d'une part et la gestion rationalisée, les logiques économiques, politiques d'autre part. En ne laissant plus de place à la singularité, à la créativité et au travail de penser, elles entraînent une perte de sens la plus complète.

Cette brèche ouvre ainsi le champ des souffrances professionnelles.

Il est essentiel dans ce moment critique de nous mobiliser et de ne pas se contenter d'une augmentation certes indispensable de moyens humains mais d'insister sur la dimension de la parole et de la souffrance psychique dans les relations institutionnelles. Les préceptes de la Psychothérapie Institutionnelle et de la Psychodynamique du travail peuvent nous aider à mieux comprendre ce que nous sommes en train de vivre plus généralement.

Car nous voulons croire que c'est seulement en pensant ensemble et « en nous référant à un modèle théorique, c'est à dire à une institution mentale, qui donne sens à ce que nous faisons et raison à ce que nous sommes, qui nous institue face à nos malades et au reste de la société comme des travailleurs effectuant une tâche originale » (J. Hochmann) que nous pourrions d'abord nous inscrire dans une fonction contenant puis (re)éprouver un plaisir certain à travailler.

Essayons alors de retrouver ce qui définit la spécificité de nos pratiques relationnelles, quel que soit notre domaine d'intervention, mais aussi, par l'activité mentale de groupe, un mieux-être et l'humanité de travail qui nous a construit.

**Nous vous invitons à partager nos réflexions, à co-élaborer et à impulser ensemble une transformation du travail en Institution.**

## PROGRAMME

8h00 : Accueil des participants au restaurant O'Melting (face à l'IRFSS)

9h00 : Ouverture de la journée  
Caltoum BAASSOU, *Présidente de Formarec*

9h15 : **Mal-être dans le groupe soignant : la professionnalité empêchée de l'infirmier-ère en psychiatrie**  
Stéphane TREGOUET, *IDSP cadre de santé en pédopsychiatrie - doctorant en Sciences de l'éducation*

10h10 : *Intermède*

10h20 : *Pause*

10h40 : **Ce que la Psychothérapie Institutionnelle peut apporter à la psychiatrie aujourd'hui**  
Pierre DELION, *psychiatre, professeur des universités-praticien hospitalier émérite en pédopsychiatrie université Lille-II et psychanalyste*

11h40 : **La créativité au service du mieux-être au travail**  
Catherine FENOUILLAS et Michelle GUENNEC, *art-thérapeutes*

12h05 : *Intermède*

12h15 : *Repas libre*

13h45 : **Le travail en psychiatrie, "un engagement concret conscient"**  
Lise GAINARD, *chercheuse en psychologie du travail et psychanalyste*

14h35 : *Intermède*

14h45 : **La réflexion soignante est-elle désobéissance ?**  
Vincent BILLÉ, *IDE spécialiste clinique en santé mentale* et Juliette GATTÉ LENOIR, *IDE exerçant en psychiatrie*

15h25 : *Pause*

15h50 : **La santé au travail : entre approche juridique et éthique**  
Loïc LEROUGE, *chercheur au CNRS, spécialisé dans les problématiques de santé mentale au travail et juriste en droit social*

16h30 : Clôture de la journée  
François LAPORTE, *IDSP, secrétaire de Formarec*

*Intermèdes artistiques et poétiques par Zineb REGHAY, Happy-cultrice*